

ASCHERMITTWOCH

1. Nimm deine innere Stimme wahr, überhöre sie nicht, prüfe sie. Sie könnte der Wegweiser sein.
2. Lass dein Herz sprechen, nicht die vielen anderen Meinungsstimmen in und außerhalb dir.
3. Höre alles, was der andere sagt. Nimm die Worte auf und die Zwischentöne und dann gib dir Zeit zu verstehen.
4. Werte aus, was du wahrnimmst. Alles enthält eine Botschaft, die dir etwas sagen kann.
5. Sei klar, eindeutig in deinen Worten und deinem Verhalten, aber nicht hart.
6. Begegne anderen mit Wohlwollen, auch wenn sie dir auf die Nerven fallen. Du bist für viele genauso.
7. Steh zu deinen Zweifeln und Ängsten. Such zu verstehen, was sie dir sagen wollen.
8. Vergleiche nicht. Du ziehst immer den Kürzeren.
9. Wertschätze deine Stärken. Versteck sie nicht, es sind Talente, die sich vermehren, wenn du sie zum Wohl aller einsetzt.
10. Widersteh dem Profilierungsdrang, er nützt weder dir noch anderen.
11. Arbeite an deinen Schwächen - und sei es auch nur, dass du sie annimmst. Du wirst erst noch vollendet.
12. In allem glaube, dass du in Gott gegründet bist. Hab ihn lieb und hänge ihm an.

Altbekannte Anregungen von Sr. Renate Rautenbach SCC

o Zeit für Neues
o Nachdenken über mich
mein Leben
mein Sein

IMPULS

Schau auf die "altbekannten Anregungen" und frage Dich:

-Was kann/darf/soll/muss ich für mich in Anspruch nehmen, damit mein Leben gelingt?

#Nimm...

#Lass...

#Höre...

#Werte aus...

#Sei klar...

#Begegne ...

#Steh zu...

#Vergleiche nicht...

#Wertschätze...

#Widersteh...

#Steh zu...

Womit beginnst Du?

...In allem glaube....

Herr, du schenkst uns eine Zeit der Umkehr und damit die Möglichkeit, dir neu zu begegnen.

Begleite uns in diesen 40 Tagen der Fastenzeit und lass uns achtsam sein, für alles was uns begegnet.

GEBET



SEGEN

Bleibe heute bei mir.
Dein Segen schenke mir
Kraft zum Neuanfang
und Mut zur Umkehr.
Herr, lass mich in Phasen
des Umbruchs nicht allein.